

Sélection départementale équipe GAM – GAF dimanche 02 février 2025

Performance / Perf région / Poussines / Fédérale A / Fed B GAM

Tour 1 : Echauffement 9h / Compétition : 9h30-10h30

Saut	Barres	Poutre	Sol
Fed A 10 et + Flavin	Fed A 10 et + Avenir montalbanais Equipe 1 (Rabeh)	Fed A 10 et + Rodez	Fed A 10 et + Avenir montalbanais Equipe 2 (Lacombe)

Tour 2 Echauffement 10h / Compétition : 10h30-11h30

Saut	Barres	Poutre	Sol
Fed A 10 et + Avenir Montalbanais Equipe 3 (Berlese)	Fed A 12-15 ANS Avenir montalbanais	Fed A 12-15 ANS Rodez	Fed A 12-15 ANS SCN

Tour 3 Echauffement 11h / Compétition : 11h30-12h45

Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
Fed A 10-13 ANS Avenir montalbanais Equipe 1	Fed A 10-13 ANS L'envol de flavin	Fed A 10-13 ANS Rodez	Fed A 10-13 ANS Avenir montalbanais Equipe 2	Fed A 10-13 ANS SCN Equipe 1

Palmarès 12h55

Tour 4 échauffement 13h30 / Compétition 14h-15h

Saut	Barres	Poutre	Sol
Fed A 14 et+ Avenir montalbanais Equipe 1 (Barella)	Fed A 14 et + Avenir montalbanais Equipe 2 (Durand)	Fed A 10-11ans Flavin	

Tour 5 Echauffement 14h30 / Compétition 15h-16h30

Saut	Barres	Poutre	Sol
Régionale 7-9 ans Avenir montalbanais	Régionale 7-9 ans Flavin + 3 Indiv	Regionale Occ 7-9 ans Avenir Montalbanais	

Tour 5 Echauffement 14h30 / Compétition 15h-16h30

Sol	Cheval d'arçon	Anneaux	Saut	Barres parallèles	Fixe
Fed B 10-15ans Flavin				Fed B 12ans et + Rodez	Fed B 12ans et + Flavin

Tour 6 Echauffement 16h / Compétition 16h30-18h

Saut	Barres	Poutre	Sol
Perf 10 et + Avenir montalbanais	Perf 10 et + Flavin	Perf 10-13ans Avenir montalbanais	Perf 12-15 ans Avenir montalbanais

Palmarès 18h10

